

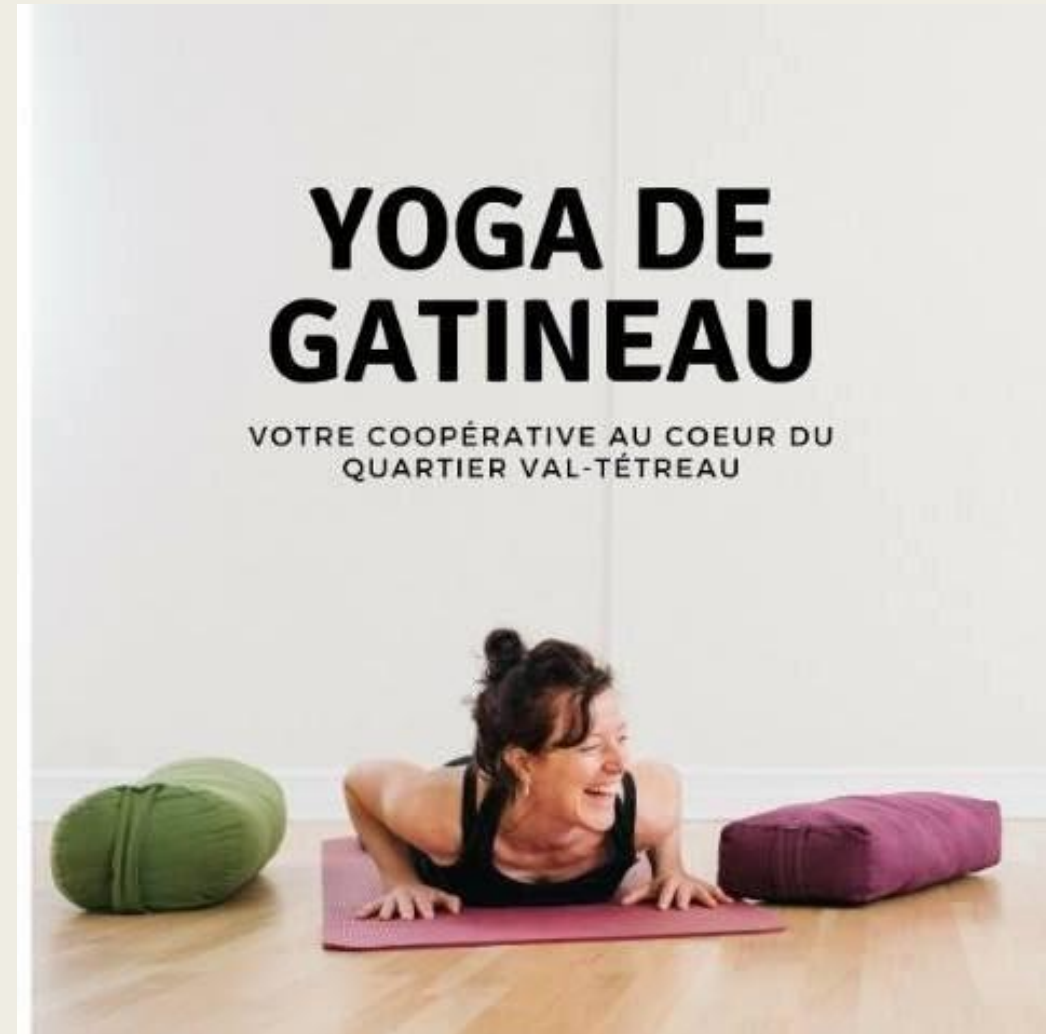


YOGA DE
GATINEAU
COOPÉRATIVE DE
SOLIDARITÉ
RAPPORT ANNUEL
2019



Fondation

- La coopérative est légalement créée le 13 décembre 2017 et tient sa première Assemblée générale d'organisation le 21 décembre 2017 au Centre l'Avant-première. À cette occasion, la coopérative forme son premier Conseil administration, adopte les règlements de régie interne et devient membre de la Coopérative de développement régional Outaouais-Laurentides qui nous accompagne dans la création de notre organisation.
- La coopérative tient à remercier les membres fondateurs de même que tous les membres ayant siégés sur le Conseil d'administration depuis.
- Notre mission: Offrir un environnement de pratique du yoga et des enseignements de qualités à des prix abordables.



Vie coopérative

- En date du 31 décembre 2019, la coopérative est soutenue par 261 membres utilisateurs et de soutien (professeurs).
- La coopérative tient également à remercier ses bénévoles.
- Nos 30 professeurs au cours de l'année 2019:

Anne-Renée Séguin

Ann Snow

Emmy Debois

Hélène Laganière

France Nadeau

Geneviève Pilon

Isabelle Tremblay

Isabelle Martineau

Janick Pelchat-Séguin

Jeanne Beaudry-Tardif

Joanna Wolczyk

Julien Gervais

Livia Hodgson

Lucie Chantal

Marie-Claude April

Marc-Étienne Leclerc

Marie-Ève Williamson

Marie-Pier Garneau

Mathieu Fillion

Mercedes Déziel-Hupé

Nathalie Lafontaine

Natalie Tomaro

Nathalie Tremblay

Nicole Michaud

Renée Benoît

René Inkle

Sarah D. Foucault

Stéphanie Lévis

Véronic Briand

Virginie Gauthier

Le studio

- Environ 700 cours ont été offerts avec 4 horaires, ainsi qu'un horaire du temps des fêtes.
- Des cours karma ouverts à la communauté sous forme de contribution volontaire ont été offerts tout au long de l'année.
- La coopérative a également diversifié son offre de service en offrant différents cours:
 - *Des cours d'Essentrics*
 - *Des cours de Pilates*
 - *Des cours de Yoga parents-bébés*
 - *Des cours de médiation*

Ateliers et autres activités

- Pour bonifier notre programmation, nous offrons différents ateliers organisés par les professeurs de la coop. Voici ce que nous avons organisé au cours de l'année:
 - Troc tes fringues
 - Célébration des solstices saisonniers
 - Yoga Aroma
 - Yoga au parc Moussette au cours de l'été
 - Yoga en milieu de travail
 - Atelier découverte massage parents-enfants
 - Yoga-pyjama en famille

Partenariats

- Au cours de l'année, la coopérative participe à différents évènements dans la communauté. En voici quelques exemples:
 - Session de yoga parent-enfant dans la forêt Boucher
 - Association des résidents de l'île de Hull
 - Association citoyenne de Val-Tétreau
 - Marché de l'Outaouais

Autres services

- Location du studio: cours de danse, cours de yoga
- Petite clinique holistique
- Vente d'articles de yoga (bijoux, repose-yeux, sacs, art)
- Cours sur mesure
- Cours à domicile
- Cours en milieu de travail

Communication auprès des membres

- Infolettre mensuelle et promotions spéciales
- 3 portes-ouvertes
- Page Facebook (1090 abonnés)
- Page Instagram (216 abonnés)
- Site web: yogagatineaucoop.ca



Conseil d'administration 2019

- Emmy Deblois, présidente (membre de soutien – mandat terminé en 2019)
- Sophie Grégoire-Tremblay, présidente (membre utilisatrice – mandat jusqu'en 2020)
- Marjolaine Groulx, vice-présidente (membre utilisatrice – mandat jusqu'en 2021)
- Charles Varin, trésorier (membre utilisateur – mandat jusqu'en 2020)
- Julie Martineau, secrétaire (membre utilisatrice – mandat jusqu'en 2020)
- Stéphanie Lévis, secrétaire (membre de soutien – mandat jusqu'en 2020)
- Josiane Labbé, administratrice (membre utilisatrice – mandat jusqu'en 2021)
- Isabelle Martineau, administratrice (membre de soutien – mandat terminé en 2019)
- Nadine Deschamps, administratrice (membre utilisatrice – mandat jusqu'en 2021)



Questions?