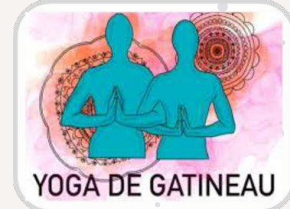


Rapport annuel 2025



Notre conseil d'administration



Marc-Etienne Leclerc
Président



Josiane Labbé
Trésorière



Pierre Plouffe
Secrétaire



France Viau
Administratrice



Le mot du président

Notre belle Coopérative a un an de plus !
Célébrons 3 de ses plus belles qualités, **en A-B-C** :



ACCESSIBILITÉ

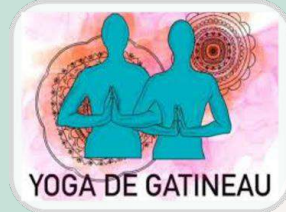


BIEN-ÊTRE



COMMUNAUTÉ

Crédits photo: Sarah Scott



562

membres

au 31 décembre 2025

530

abonné.e.s à
l'infolettre



1

abonné.e.s

à Facebook

800



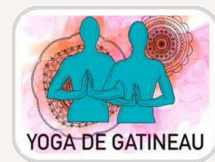
450

abonné.e.s à
Instagram

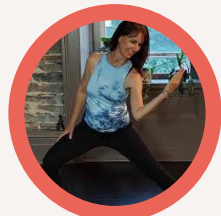


Membres de soutien actifs en

2025



**MARC-ETIENN
E LECLERC**



FRANCE VIAU



**FRANCE JOTI
NADEAU**



**MANON
LALIBERTÉ**



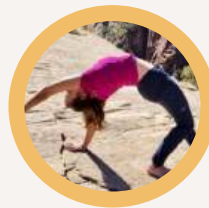
**MARIE PIER
GARNEAU**



**CELINE
CONSTANT**



**JEANNE
BEAUDRY-TARDI**



ANICK PILOTTE



MERCI

Cours et événements offerts en 2025



110

cours



38 cours en studios, 42 cours hybrides (en studios et virtuels), 21 cours pour les jeunes, 7 cours en forêt et 2 cours en formule karma.

8

événements



Deux retraites urbaines, trois bains de gong, un kirtan solstice d'hiver et deux célébrations de fin de session.

+ 1 600

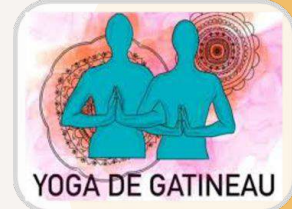
présences

aux cours

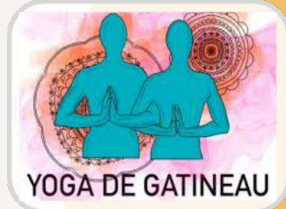


13 participants
par cours réguliers, en
moyenne.

Cours au Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation



Cours au Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation



L'offre de cours de yoga aux adolescents de 12 à 17 ans est une expérience humaine et valorisante, qui répond à un besoin auprès de ces jeunes ainsi que des intervenants qui les accompagnent. Les avantages sont nombreux:

- Permet de relever des défis physiques et de constater une progression.
- Permet d'améliorer la posture et de prendre conscience de son corps.
- Améliore la qualité du sommeil, souvent déficitaire pour les jeunes.
- Aide à la gestion des émotions et à la concentration. Plus d'un jeune a exprimé utiliser la respiration au carré afin de s'apaiser lorsqu'ils vivent une situation frustrante.
- Permet aux jeunes de vivre un moment de bien-être, de calme et d'être fiers d'eux.

Pour l'estime personnelle et la confiance en soi, c'est un atelier hors pair.

Manon démontre une approche bienveillante et respecte le rythme des jeunes. Après les cours, des jeunes la consultent pour avoir des exercices précis en lien avec une douleur physique qu'ils ressentent. Le signet aide-mémoire a été très apprécié.

Angèle Quevillon, Responsable d'unités de vie

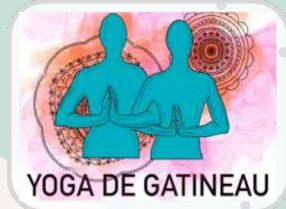
Bravo Manon et merci !



Offerts grâce au
soutien financier
de
ParticipAction
et de **Loisirs
Sports
Outaouais**

Yoga en forêt

Partenariat avec la Fondation Forêt Boucher



Mission : protéger, rendre accessible et mettre en valeur la flore et la faune de la forêt Boucher, en plus d'éduquer le public sur l'importance de protéger nos forêts et offrir un lieu d'apprentissage unique et varié aux écoles de son territoire.

La Fondation est motivée par l'**amélioration des conditions de vie** des usagers du Parc de la Forêt-Boucher, avec des sentiers et infrastructures leur permettant de se changer les idées, de garder la forme et d'apprendre sur l'importance et les bienfaits d'une nature en santé.

La Coop est heureuse d'offrir des séances en forêt en partenariat avec la Forêt Boucher depuis octobre 2024 !



Du YOGA en FORÊT !

Horaire 2025

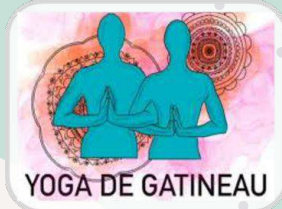


MAI	Caroll	Mercredi 21 mai 17h30	Doux et fluide
JUIN	Joti	Lundi 16 juin 18h	Respiration et méditation
JUILLET	Céline	Samedi 19 juillet 10h	Kundalini
AOÛT	Anick	Samedi 9 août 10h	Hatha
SEPT	Manon	Samedi 6 sept 10h	Hatha flow
OCT	Marie-Pier	Mardi 7 oct 9h30	Intro au hatha yoga
OCT	France & Marc-Etienne	Dimanche 26 oct 10h	Essentrics® et yoga

<https://fondationforetboucher.ca/programmation-annuelle/>

Yoga karma

Séances bénéfiques au profit de la communauté



Mission : cultiver un lieu d'échange et de participation citoyenne visant à briser l'isolement et à construire le vivre ensemble dans la communauté et aux partenariats créés avec des organismes phares de la région.

Environ 15 participant.e.s et environ 260 \$ récoltés en dons lors de la séance karma 'yoga régénérateur musical' de novembre 2025.

Mission : soutenir les personnes vulnérables face à l'insécurité alimentaire et à l'itinérance, une aide accessible à tous.

Environ 15 participant.e.s et 350 \$ récoltés en dons et en denrées en décembre dernier, tout juste avant le temps des fêtes.



YOGA KARMA

avec Marc-Etienne

Style: Régénérateur musical



CONTRIBUTION VOLONTAIRE
100% AU PROFIT DE L'ORGANISME



Jeudi
le 20 novembre
19h30

à la Salle d'Or de
l'Hôtel British
(71 principale, Aylmer)



YOGA KARMA

FLOT DOUX & YIN

**Au bénéfice du Centre
alimentaire Aylmer**

*Apportez une contribution volontaire ou des
denrées non périssables le soir de l'événement*



Jeudi le 04 décembre

19h30

À la Salle d'or de l'Hôtel British

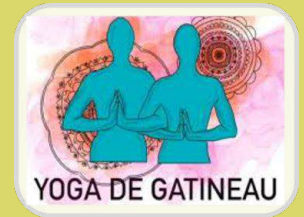


*Avec Manon &
Marc-Étienne*





États financier s 2025



Résultats de l'exercice terminé le 31 décembre

(non vérifiés)



Ventes

19 751 20 110



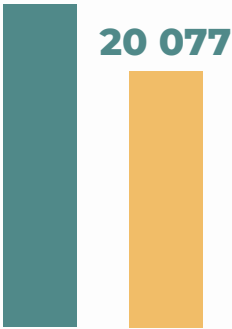
2025 2024

	2025	2024
Ventes de cours, ateliers et matériel de yoga	19,751	20,110 \$
Coûts des ventes		
Honoraires professionnels	(5,567)	(8,408)
	14,184	11,702
Activités subventionnées		
Subventions reconnues	623	2,250
Honoraires professionnels	(360)	(5,310)
Location d'un studio	-	(640)
Matériel	(263)	(1,960)
	(0)	(5,660)
Trop-perçu brut	14,184	6,041 \$
Charges d'exploitation		
Frais de licences et d'abonnement	3,840	3,427
Loyer	6,204	4,561
Assurances	700	556
Frais bancaires	1,062	1,145
Publicité	105	210
Autres charges	164	1,320
	12,075	11,218
Trop-perçu (déficit) avant autres produits	2,109	(5,177) \$
Autres produits		
Dons	-	205
Revenus d'intérêts	396	425
	396	630
Trop-perçu (déficit) de l'exercice	2,504	(4,547) \$

Bilan au 31 décembre (non vérifié)

Actif

25 481



2025 2024

État de la réserve au 31 décembre (non vérifié)

	2025	2024
Actif		
Court terme		
Encaisse	24,900	18,234 \$
Débiteurs (note 3)	-	938
Stocks (note 4)	-	302
	24,900	19,473
Immobilisations corporelles (note 5)	181	204
Actif incorporel (note 6)	400	400
Total de l'actif	25,481	20,077 \$

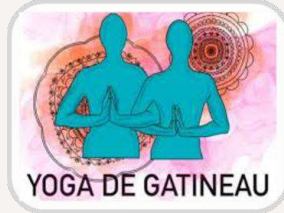
Passif		
Court terme		
Créditeurs et charges à payer (note 7)	882	- \$
Subvention reportée (note 8)	1,327	- \$
Total du passif	2,210	-

Avoir de la coopérative		
Avoir des membres (note 9)	16,860	16,170
Réserve	6,411	3,907
Total de l'avoir	23,271	20,077
Total du passif et de l'avoir	25,481	20,077 \$

	2025	2024
Solde au début de l'exercice	3,907	8,454 \$
Trop-perçu de l'exercice	2,504	(4,547)
Solde à la fin	6,411	3,907 \$



Merci à nos partenaires



Hotel British



The Space



Ville de Gatineau



Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation



Loisirs Sport Outaouais



Coopérative de développement régional Outaouais-Laurentides



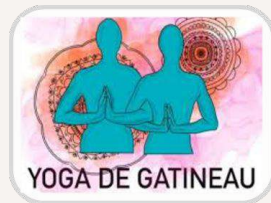
Fondation Forêt Boucher



Joti Kundalini



Un merci à tous nos bénévoles, et à vous tous,
membres fidèles, qui rendent ce projet possible
depuis plus de huit ans.



yogagatineaucoop@gmail.com



Crédits: Ce gabarit de présentation a été créé par Slidesgo,
incluant des icônes de Flaticon et des infographies de Freepik.